



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 21.09.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Салат из белокочанной капусты	60	100	49	60
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221	221
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	207	262,64
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
Итого	64.19	58.00	616,31	675,0
Меню на сумму дотации				
Вафли		40		63,6
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		103,6

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева